« Un temps d'écoute et d'accompagnement vers un mieux vivre »

Dans le cadre des SISM 2025, le vendredi 10 octobre, ROSALIE, la roulotte du centre social, accompagnée de professionnelles de l'ADGESTI, s'est installée à Coulaines pour échanger avec le grand public sur les questions de la santé mentale.

Article du Maine Libre du jeudi 16 octobre 2025

COULAINES

Échanges autour de la santé mentale



Une animation proposée par les Maisons pour tous. PHOTO : LE MAINE LIBRE

« Rosalie », la roulotte du centre social, s'est installée vendredi après midi en face de la mairie pour proposer un échange autour de la santé mentale. La rencontre était animée par trois professionnelles de l'association médico-sociale ADGESTI Espérance Sarthe (au premier plan de la photo). « *Nous profitons des semaines organisées au niveau national pour aborder ce sujet souvent mal compris, expliquent-elles. Il est essentiel d'informer les gens pour changer notre regard sur celles et ceux qui souffrent de troubles psychiques. Chacun doit veiller à sa santé mentale et le lien social y contribue fortement* ».

Une vingtaine de personnes y ont participé dans la convivialité habituelle des animations de l'Espace mobile qui s'implante à chaque coin de la ville le mardi et le vendredi en dehors de la période hivernale.